

INSTABILITEIT: DE VERBINDING TUSSEN LICHAAM EN PSYCHE

Kim Schouten

INHOUD WORKSHOP

- Thema's mentale instabiliteit en instabiliteit in de behandelrelatie.
- “Lastige patiënten”: praktijkvoorbeelden
- 2 groepen: vermijders – overbelasters
- Link naar emotie: te veel vs te weinig voelen...
- Wanneer functioneel en wanneer herstelbelemmerend?
- Wat is de werkelijke hulpvraag van deze patiënten en welke behandeling sluit hier het best bij aan?

“LASTIGE” PATIËNTEN

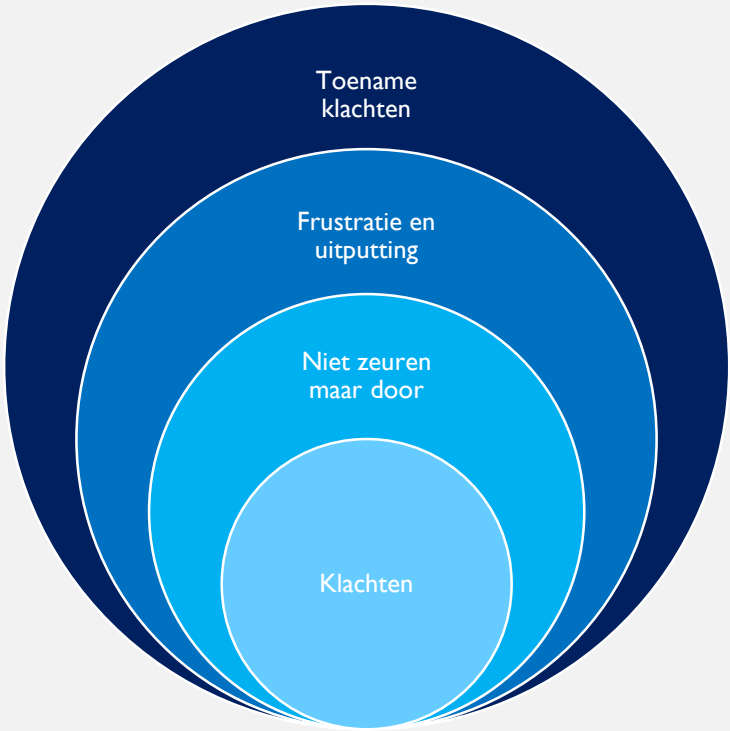
Bij elke patiënt is er meer in de kamer dan het lichaam alleen.

Oefening: wat was voor jou een lastig behandeltraject?

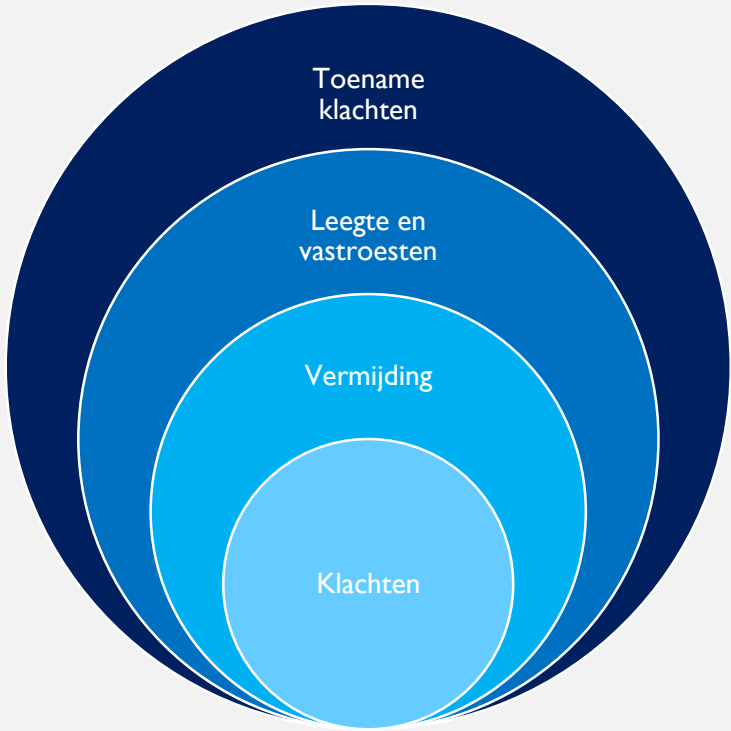
Neem een specifieke cliënt voor ogen.

COPING STIJL: 2 GROEPEN

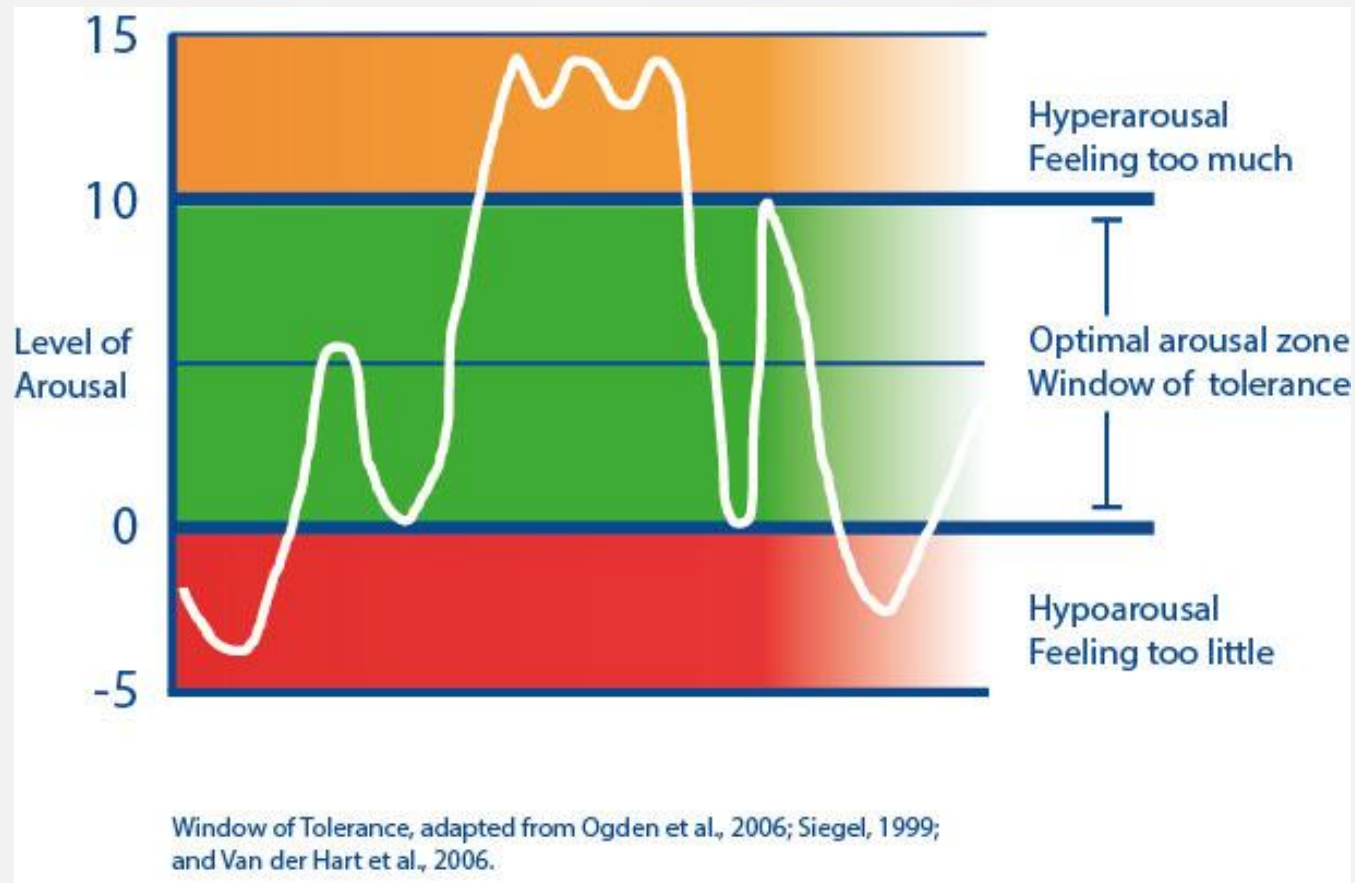
OVERBELASTERS



VERMIJDERS



EMOTIES: WINDOW OF TOLERANCE



TE VEEL VS TE WEINIG VOELEN

- **Patiënten die te veel voelen:**
 - Het reptielenbrein neemt de leiding over en slaat alarm dmv sterke fysieke reacties en/ of heftige emoties.
 - Deze cliënten voelen zich overspoeld door hun emoties, hetgeen de daadwerkelijke verwerking en het dagelijks functioneren belemmert.
- **Patiënten die te weinig voelen:**
 - Er is sprake van een dominant rationeel brein waardoor het contact met emoties of lichamelijke sensaties afgesloten wordt.
 - Zonder emoties en sensaties missen zij essentiële informatie over hun behoeften en grenzen.
- **Het kan ook voorkomen dat cliënten op en neer pendelen tussen deze stijlen**

INHOUD SAMENVOEGEN MET VORIGE DIA

Te veel voelen

- Vlot spraaktempo
- Spuien
- Opeengeklemd kaken
- Adem zit hoog/inhouden adem
- Gespannen, alerte houding
- Hartkloppingen, transpireren
- Snel van streek
- Piekeren

Te weinig voelen

- Moeilijk contact mee te krijgen
- Rationeel
- Afgevlakt, afwezig
- Lichaam voelt slap
- Ineengezakte houding
- Laag in energie

HOE VERDER?

- Hoe sta ik er zelf als (fysio)therapeut tegenover?
 - Ik MOET deze patiënt NU helpen
 - Wat eng, daar kan ik helemaal niets mee
 - Ik wil wel wat doen, maar hoe en wat?
 - Doe ik niet meer slecht dan goed ?
 - Dit is ECHT niet mijn vakgebied
- Wanneer maak je iets bespreekbaar en hoe?

HOE VERDER?

- Wat is werkelijke hulpvraag van patiënt?
- Wanneer verwijst ik door?

